



Parkland-Klinik
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

REZEPT
DES MONATS

**Gefüllte
Paprikaschote mit
Hackfleisch**

Zutaten für 4 Personen

4	Paprikaschoten
500 g	Rinder - Hackfleisch
1	kleine Zwiebel, fein gewürfelt
	Gemüsebrühe
	Gewürze

Zubereitung

- Die Paprika vom Kerngehäuse befreien und gründlich waschen.
- Das Hackfleisch nach Geschmack würzen, die Zwiebel dazu geben und abschmecken
- Die Paprika mit der Hackfleischmasse füllen, in eine Auflaufform setzen und mit etwas Gemüsebrühe angießen.
- Im Backofen bei 180 °C 35 -40 Minuten garen.

Guten Appetit!