



REZEPT  
DES MONATS

---

**Hirsefalafel**

## Zutaten für 4 Personen

250 g	Hirse, gekocht
75g	Zwiebeln, klein gewürfelt
20 g	Margarine
25 g	Semmelbrösel
1	Ei
	Salz, Kreuzkümmel, Curry, Koriander

## Zubereitung

- Zutaten mischen und zu einem Teig kneten
- Aus dem Teig kleine Bällchen formen
- Bällchen in heißem Öl frittieren oder Braten

Guten  
Appetit!