

Spekulatius-Quark Schichtspeise



Zutaten für 4 Personen

- 8 Gewürzspekulatius
- 100 g Naturjoghurt 1,5%
- 100 g Quark
- 200 g Apfelkompott (am besten selbstgemacht)
- 1 EL Vanillezucker
Zucker oder Honig
Zimt

Apfelkompott:

- 1 kg Äpfel
- 300 ml Apfelsaft
- 30 g Zucker (je nach Apfelsorte)
- 1 EL Vanillezucker
- 1 Zitrone
etwas Zimt

Zubereitung

Den Spekulatius in einer Schüssel zerbröseln.

Naturjoghurt und Quark cremig rühren und mit Zucker/ Vanillezucker abschmecken.

Den Spekulatius, den Apfelkompott und die Joghurt-Quarkcreme in Gläser füllen und in den Kühlschrank stellen.

Vor dem Servieren mit zerbrochenem Spekulatius und etwas Zimt verzieren.

Apfelkompott

Die Äpfel waschen, schälen, vom Kerngehäuse befreien und in kleine Stücke schneiden.

Äpfel, Zitronensaft, Zucker, Vanillezucker, Apfelsaft und Zimt in einen Topf geben und aufkochen lassen. Bei Bedarf nochmals mit Zucker und Zimt abschmecken.