



**Parkland-Klinik**  
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie



## **Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate Mozzarella**

## Zutaten für 4 Personen

60 ml Rapsöl

4 Hähnchenbrustfilets natur

3 Tomaten

125 g Mozzarella (1 Kugel),

45 %

Pfeffer, Salz, Paprika

## Zubereitung

Hähnchenbrustfilet abwaschen, mit Pfeffer, Salz und Paprika würzen. Von beiden Seiten in Rapsöl leicht anbraten. Anschließend mit Tomaten- und Mozzarella-scheiben belegen und bei 180 Grad im Backofen überbacken, bis der Mozzarella leicht geschmolzen und die Hähnchenbrust gar ist (ca. 15 min).

Hierzu passen sehr gut Reis und mediterranes Gemüse.