

Zucchini-Möhren-Puffer



Zutaten für 4 Portion

500 g	Zucchini
200 g	Kartoffeln (festkochend)
100 g	Möhren
1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
3	Eier
140 g	Haferflocken
40 g	Gouda (gerieben)
	Salz, Pfeffer, Basilikum (gerebelt)
	Rapsöl zum Braten

Zubereitung

- Die Zucchini, Kartoffeln und Möhren waschen, putzen und grob raspeln.
- Zwiebel in kleine Würfel schneiden und den Knoblauch hacken.
- Alle Zutaten mit Haferflocken, Eiern und Käse vermengen.
- Nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und Basilikum würzen.
- Anschließend Puffer formen und in einer Pfanne mit dem Rapsöl ausbacken.