



Bunte Lachsspieße

Zutaten für 4 Personen

400 g	Lachsfilet
100 g	Zwiebel
100 g	Zucchini
100 g	Champignons
100 g	Paprika
4 EL	Öl
	Mehl, Salz und Pfeffer

Zubereitung

Den Backofen auf 180°C vorheizen.

Das Gemüse (geputzt) und den Lachs in gleichgroße Stücke schneiden.

Anschließend das Gemüse und den Lachs aufspießen, in Mehl wenden, in der Pfanne leicht anbraten und im Backofen circa 10 Minuten auf mittlerer Schiene garen.

*Guten
Appetit!*